

# NikEdu<sup>.fi</sup>



Syöpäjärjestöt



## Nikotiini



Riippuvuutta aiheuttava, tupakkakasvissa esiintyvä myrkkä. Imeytyy tupakasta, sähkö tupakasta ja vesipiipusta verenkiertoon hengitettynä, ja nuuskasta suun tai nenän limakalvojen läpi. Aiheuttaa nopeasti riippuvuuden.

## Häkä



Myrkyllinen, väritön ja hajuton kaasu, jota syntyy palamisen yhteydessä esimerkiksi tupakoidessa tai vesipiippua käytettäessä.

## Terva



Tupakansavun tiivistymä.

Koostuu useista kemiallisista yhdisteistä. Ärsyttää keuhkoputkia ja aiheuttaa liman erityystä, yskää ja syöpää

## Keuhkohtaumatauti



Yleensä tupakointiin liittyvä, hitaasti etenevä keuhkosairaus. Sairauteen liittyy krooninen keuhkoputkentulehdus, keuhkoputkien ahtautuminen ja keuhkolaajentuma. Myös sähkötupakan käyttö voi altistaa tälle sairaudelle.

## Passiivinen tupakointi



Sivullisen altistuminen toisen henkilön polttaman tupakan tai muun poltettavan tuotteen savulle. Myös sähkötupakan höyrystä on sivulliselle haittaa. Varsinkin suljetuissa tiloissa, kuten samassa huoneessa tai autoissa, haitallisten aineiden pitoisuudet nousevat erityisen korkeiksi.

## Nuuska



Tupakkatuote, jota käytetään yleisimmin huulen alla, suun limakalvoa vasten. Sisältää runsaasti nikotiinia. Aiheuttaa limakalvovaurioita suussa ja vaurioittaa hampaiden pintaa.

## Sähkö tupakka



Laite, jonka avulla kuumennetaan nestettä ja vedetään muodostunut höyry keuhkoihin. Käytettävät nesteet sisältävät usein nikotiinia ja makuaineita. Terveydelle haitallinen tuote.



## Tupakkalaki



Säätelee muun muassa tupakkatuotteiden myyntiä, laatua ja tuotepakkauksissa annettavaa tietoa. Pyrkii suojelemaan erityisesti lapsia ja nuoria tupakkatuotteiden terveysvaaroilta ja säännöllisen tupakkatuotteiden käytön aiheuttamalta nikotiiniriippuvuudelta.

## Vieroitusoire



On seurausta nikotiiniriippuvuudesta ja ilmenee nikotiinin käytön lopettamisen jälkeen. Yleisiä ovat keskittymisvaikeudet, levottomuus, päänsärky, unettomuus, makean himo, ruokahalun kasvu, vapina ja ärtyneisyys.

## Piilomainonta



Mainontaa, joka on piilotettu esimerkiksi televisiosarjoihin ja sosiaaliseen mediaan niin, ettei katsoja ymmärrä sen olevan mainontaa. Tupakkayhtiöt käyttävät sitä markkinoidessaan tuotteitaan, vaikka tupakkatuotteiden osalta se on kiellettyä. Kielto koskee myös sähkötupakkaa.