

MEILLÄ URHEILLAAN, EI NUUSKATA

TIEDÄTKÖ FAKTAT?



Nikotiini heikentää lihaksen palautumista kovasta rasituksesta.

Nuuskan sisältämä nikotiini rasittaa kehoa jo ennen urheilusuoritusta.

Nikotiini hidastaa vammojen, haavojen ja luunmurtumien paranemista.



**NUUSKATON
URHEILU**



nuuskatonurheilu.fi

