

VI HÅLLER PÅ MED IDROTT, INTE SNUS

KÄNNER DU TILL FAKTA?



Nikotin försvagar musklernas återhämtning efter tung ansträngning.

Nikotinet i snuset anstränger kroppen redan innan idrottsprestationen.

Nikotinet gör läkningen av skador, sår och benbrott långsammare.



**SNUSFRI
IDROTT**



nuuskatonurheilu.fi

