

TUPAKKA, NUUSKA JA SÄHKÖTUPAKKA RASITTAVAT

KEHOA JA TOISTUVIEN VIEROITUSOIREIDEN KANSSA
ON VAIKEAA OPISKELLA, TEHDÄ TÖITÄ TAI NAUTTIA
VAPAA-AJASTA.

AMMATTILAINEN PITÄÄ ITSESTÄÄN HUOLTA.

MITEN **SINÄ**
PIDÄT ITSESTÄSI
HUOLTA?