

MITEN TUKEA KAVERIA LOPETTAMISESSA?

**Miten tukea kaveria
lopettamaan tupakka- tai
nikotiinituotteen käytön?**



**Tutustukaa Fressiksen
lopettamisen tuen
sivustoon!**



FRESSIS^{fi}



POHJOIS-KARJALAN
SYÖPÄYHDISTYS

Materiaalit on tuotettu yhteistyössä
Eheä-hankkeen sekä Syöpäjärjestöjen
Fressis-hankkeen kanssa.