

Maksuton nuorten tupakka -ja nikotiinituotteiden lopettamisen tuen malli nuoria kohtaaville ammattilaisille.



Miksi?

Noin puolet nuorista on kokeillut jotakin tupakka- tai nikotiinituotetta ennen 18 ikävuotta. Uusien tuotteiden käyttö kasvussa.

Nikotiinituotteiden käyttö ja niihin muodostuva riippuvuus alkaa tyypillisesti toisella asteella.

Koulutus

Maksuton mallin käyttöönottokoulutus ammattilaisille.

Tietoa nikotiinituotteista, niihin liittyvistä ilmiöistä, nuoren motivoinnista ja lopettamisen tuen keinoista.

Toimintamalli

- Neljä vaihetta
- Keinoja nuoren motivointiin, lopettamispäätöksen tukemiseen ja siinä pysymiseen.
- Sovellettavissa nuoren tarpeiden mukaisesti.

Työkaluja

- Puheeksi oton malli
- Lopettamissuunnitelma
- Motivaatiomittari
- Erovirasto -sovellus
- Julisteita ja muuta materiaalia.