

LOPUTTOMASTI HYVIÄ SYITÄ LOPETTAA NIKOTIINITUOTTEIDEN KÄYTTÖ



TERVEYS JA HYVINVOINTI

- Vastustuskykyysi paranee.
- Kehosi palautuu paremmin rasituksesta.
- Suojelet aivojesi terveyttä ja kehitystä.
- Oppiminen ja keskittyminen paranevat.



AIKA

- Laske kuinka paljon käytät aikaa nikotiinituotteiden hankintaan, käyttöön tai käytön miettimiseen.
- Lopettamalla voit käyttää aikasi muuhun mukavaan tekemiseen.



RAHA

- Laske kuinka paljon käytät kuukaudessa rahaa nikotiinituotteisiin.
- Tuolla rahalla sinun on mahdollista panostaa itsellesi parempiin hankintoihin!



YMPÄRISTÖ

- Tupakka- ja nikotiinituotteet ovat uhka ympäristölle: ne roskaavat, saastuttavat ja ovat vaaraksi ympärilläsi oleville ihmisille ja eläimille.



HYVÄ ARKI

- Lopettamalla olet vapaa nikotiinin aiheuttamalta riippuvuudelta.
- Saat opiskella, tehdä töitä ja nauttia vapaa-ajasta täydellä teholla.



Syöpäjärjestöt

FRESSISEDU.FI

**LOPETTAMISEN
TUKI**

