

FÖRSÄMRA INTE DINA ODDS

KÄNNER DU TILL FAKTA?



Nikotin försvagar
muskelnas
återhämtning efter
tung ansträngning.

Nikotinet anstränger
kroppen redan innan
idrottsprestationen.

Nikotinet gör
läkningen av skador,
sår och benbrott
långsammare.



**NIKOTINFRI
IDROTT**



nikotiinitonurheilu.fi



Cancerorganisationerna

